

TALLER #1

Eines d'IA per a la productivitat personal



Made with GAMMA

Avui

- **Mètode per treballar amb la IA**
- **Exemples de productivitat amb IA**
- **Exercici pràctic amb ChatGPT**
- **Alternatives amb Claude i Gemini**
- **Recomanacions pràctiques**



Material didàctic



<https://simplifiedaisolutions.com/tallersinnova25>



jaume@simplifiedaisolutions.com

QUÈ ÉS I COM FUNCIONA LA IA?

▼ Definició teòrica

"La intel·ligència artificial és un camp de la informàtica que desenvolupa sistemes capaços d'aprendre de les dades, reconèixer patrons i realitzar tasques o prendre decisions de forma automàtica."

▼ Definició pràctica

"La Intel·ligència Artificial és la capacitat de les màquines per realitzar tasques que normalment requereixen intel·ligència humana."

Els tipus d'IA que existeixen avui

Intel·ligència Artificial Generativa

Què fa: Crea contingut nou (textos, imatges, vídeos, àudio)

Automatització amb IA

Què fa: Connecta aplicacions i automatitza processos

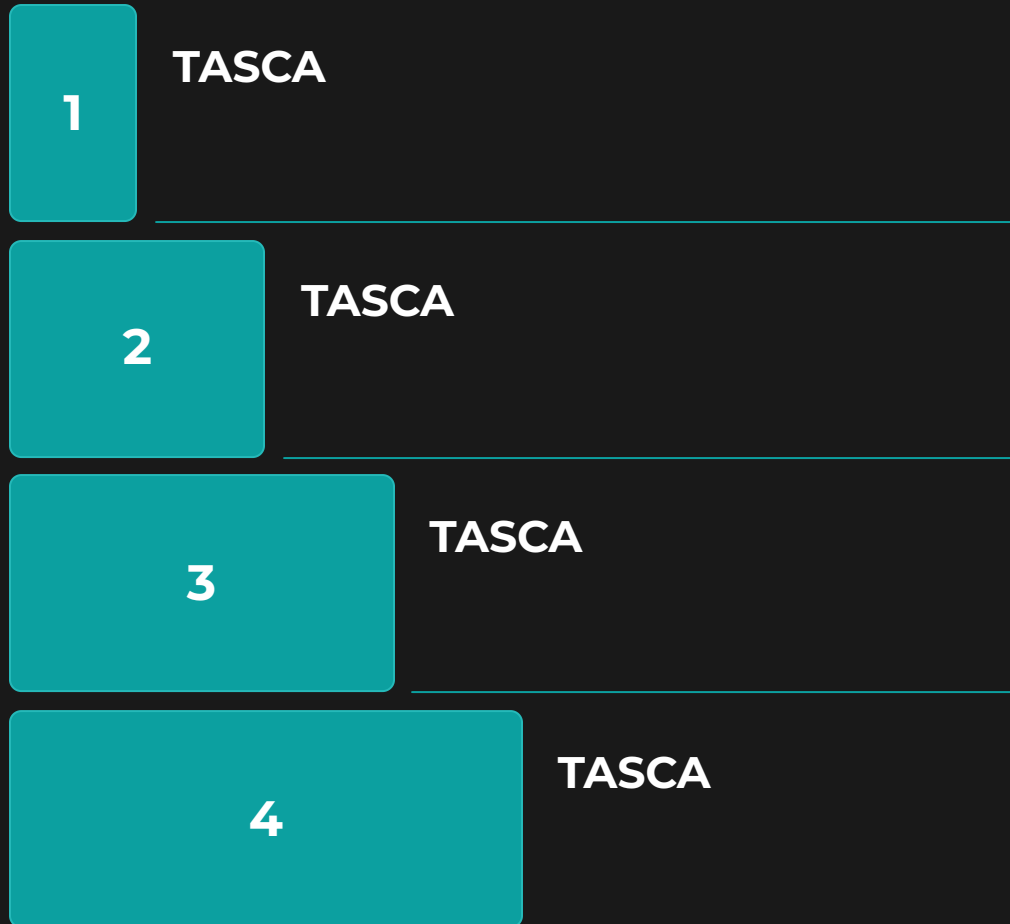
Agents d'Intel·ligència Artificial

Què fa: Assistents intel·ligents que treballen de manera autònoma

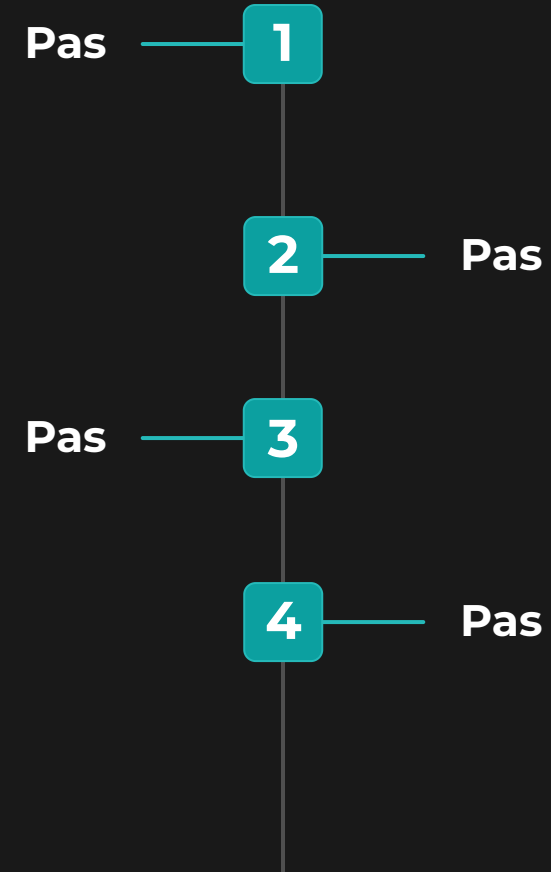
Intel·ligència General Artificial (AGI)

Què farà: IA que pot fer qualsevol tasca intel·lectual humana

PROCÉS



TASCA



Mètode Universal per treballar amb IA

▼ 1. IDENTIFICAR l'objectiu

Què vols aconseguir realment?

Abans de començar a escriure, defineix amb claredat quin és el teu objectiu final. No és el mateix "escriure un text" que "escriure un blog de 800 paraules sobre què és la IA Generativa i com aplicar-la al meu negoci".

Recomanacions:

- **Sigues específic:** En lloc de "ajuda'm amb un email", pensa "necessito escriure un email per recuperar un client que fa 3 mesos que no compra"
- **Defineix l'èxit:** Com sabràs que el resultat és bo? Què ha de tenir o aconseguir?

▼ 2. ESCOLLIR l'eina adequada

Cada eina té els seus punts forts

No totes les eines d'IA són iguals. Segons la teva tasca, una serà més efectiva que l'altra. Aprèn a identificar quina s'ajusta millor al que necessites.

Recomanacions:

- **Comença per una:** Si tens dubte, prova amb la que ja coneixes i després compara
- **Experimenta:** Al principi, prova la mateixa tasca amb 2-3 eines per descobrir diferències reals

▼ 3. INTERACTUAR amb un prompt efectiu

Com comuniques determina el resultat

El prompt és la teva instrucció a la IA.

Mètode **ROL-TASCA-CONTEXT-FORMAT**

Com més clara, contextualitzada i específica sigui, millor serà el resultat. Pensa en la IA com un col·laborador expert: com més informació rellevant li donis, millor et podrà ajudar.

Recomanacions:

- **Proporciona context:** Explica per què ho necessites, qui és l'audiència, quin to vols
- **Inclou exemples:** Si tens una referència de com vols el resultat, comparteix-la. La IA aprèn millor amb exemples

▼ 4. TESTEJAR i ITERAR

El primer resultat mai és el definitiu

Rarament aconseguiràs el resultat perfecte al primer intent. Avaluat el que has rebut, identifica què funciona i què cal millorar, i refina la teva instrucció. Aquest procés d'iteració és on succeeix la màgia.

Tips:

- **No et conformis:** Si el resultat és 70% bo, demana ajustos concrets sobre el 30% restant
- **Construeix sobre el que funciona:** En lloc de començar de zero, dona feedback específic: "mantén el to però fes-ho més breu" o "afegeix dades concretes"

Exemples pràctics de productivitat amb la IA

1. COMUNICACIÓ PROFESSIONAL

1. Email de recuperació de client inactiu
2. Resposta a queixa delicada
3. Proposta comercial adaptada a diferents perfils
4. Comunicat intern sobre canvis o resultats

2. CREACIÓ DE CONTINGUT

1. Post de LinkedIn
2. Presentació de vendes visual
3. Guió per vídeo promocional
4. Infogràfic explicatiu del servei

3. ANÀLISI I SÍNTESI D'INFORMACIÓ

1. Resum executiu de documents llargs
2. Comparativa de proveïdors o solucions
3. Anàlisi de sentiment del feedback de clients
4. Anàlisi de competència del sector

4. PLANIFICACIÓ I ESTRATÈGIA

1. Pla de viabilitat per a nou producte o servei
2. Calendari de llançament amb fases i accions
3. Estratègia de preus competitiva
4. Redacció trimestral d'objectius

5. GESTIÓ PERSONAL I ORGANITZACIÓ

1. Preparació d'agenda i punts clau per reunió important
2. Desglossament de projecte complex en tasques accionables
3. Plantilla personalitzada per gestió setmanal
4. Aprendre una matèria o com realitzar una nova tasca

Exercici en parelles

Detectar oportunitats

En parelles, penseu en 2-3 tasques del vostre dia a dia on creieu que la IA us podria fer més productius

Preguntes guia:

- Quines tasques repetitives feu sovint?
- On perdeu més temps?
- Què us costa més de començar o acabar?





Exemple pràctic

Estudi de viabilitat

[Enllaç](#)

Exercici pràctic

Agafa un dels casos que has identificat abans i treballa'l amb ChatGPT seguint el mètode.

Passos a seguir:

- 1 Defineix clarament l'objectiu
- 2 Escriu el teu prompt inicial
- 3 Prova i avalua el resultat
- 4 Itera almenys 2 vegades per millorar-lo



Els 10 Errors Clau:

✗ Prompt sense context → ✓ **Context complet sempre**

✗ Demanar-ho tot de cop → ✓ **Desglossa per fases**

✗ Acceptar sense validar → ✓ **Qüestiona i contrasta**

✗ Copiar literalment → ✓ **Personalitza i adapta**

✗ No guardar versions → ✓ **Versiona iteracions**

✗ No donar exemples → ✓ **Inclou exemples del resultat**

✗ Ser poc específic → ✓ **Detalla tot el necessari**

✗ Primer resultat = final → ✓ **Itera sempre 2-3 vegades**

✗ Només text input → ✓ **Adjunta documents i visuals**

✗ Només IA → ✓ **Valida amb clients o el teu equip**



Anàlisi crític amb Claude

[Enllaç](#)

Creació d'imatges amb Gemini

Gemini

Claude



Made with GAMMA

Comparativa de les diferents eines

Criteri	ChatGPT	Claude	Gemini
Creativitat	★★★	★★	★★★
Precisió analítica	★★	★★★★	★★
Creació d'imatges	★★★	★	★★★
Context llarg	★★	★★★★	★★★★
Facilitat d'ús	★★★	★★★★	★★

Consells per treure'n el màxim profit

- **Especifica "és obligatori que" i penalitza per evitar desviacions**
- **Combina text + imatge + PDF simultàniament per màxim context**
- **Detalla els passos a seguir quan descriguis la tasca o en el context**
- **Utilitza separadors per a cada secció ## , ###**
- **Per tasques complexes, acaba el prompt amb "Pensa cada pas detingudament i respira a fons." (utilitzarà model de raonament)**
- **Demana que et fagi (5) preguntes fins que entengui la tasca**
- **No et limitis a una sola i combina-les per obtenir millors resultats**

Com combinar eines per millorar resultats

→ **Esborrany amb ChatGPT + Refinament amb Claude**

Creativitat inicial + anàlisi crítica

→ **Recerca amb Gemini + Desenvolupament amb ChatGPT**

Informació actualitzada + creació

→ **Anàlisi amb Claude + Visual amb Gemini**

Comprensió profunda + comunicació visual

→ **Ideació amb ChatGPT → Desenvolupament amb Claude → Revisió amb Gemini**

Rotació segons fase del projecte